

# St Olav WATERWAY

Tyst retreat på  
Kustö  
22 - 24.4.2022

Välkommen på tyst retreat i historiska miljöer på Kustö, nära Åbo, och upplev en vandringstretreat i pilgrimsandan.

Veckoslutet är fyllt av meditativa vandringar mellan Koivunkankare, Kustö Kantorsgård och Kustö medeltida biskopsborg. Dagarna avslutas med kvällsmeditation vid Kustö kyrka. Vandringarna är ca. 4km långa, men var förberedd på flera vandringar per dag. Alternativ transport kan ordnas vid behov.

Veckoslutet inleds kl. 17 på fredag med middag och avslutas på söndag med en kaffestund kl. 15.

Retreatledaren är pastor Nalle Öhman. Som tillägg till meditativa vandringar i pilgrimsandan och meditationspass, får vi en introduktion till antigymnastik på lördag av Pontus Anckar.

Boende i delat rum på Lomakeskus Koivukankare, inklusive alla måltider, 135€/pers (enkelrum 190€). Transport kan ordnas för deltagare som anländer till Kustö med buss.

Retreaten ordnas av Olofsleder i Finland rf – Suomen Olavinreitit ry.

Bindande anmälningar till Andreas von Bergmann [andreas.bergmann@evl.fi](mailto:andreas.bergmann@evl.fi) Tel: 040 312 4419. Vänligen informera eventuella allergier eller dieter vid anmälan.

Retreaten inleds och avslutas vid Lomakeskus Koivukankare, Munkkentie 251, 21620 Kuusisto



[www.stolavwaterway.com](http://www.stolavwaterway.com)



Cultural route  
of the Council of Europe  
Itinéraire culturel  
du Conseil de l'Europe

